

Importancia del Presupuesto y el Ahorro

Elaborar un presupuesto mensual es fundamental para mantener un adecuado control financiero. Nos permite identificar en qué se va nuestro dinero, tomar decisiones informadas y avanzar con mayor seguridad hacia nuestras metas.

Incorporar el ahorro dentro del presupuesto mensual es esencial para construir estabilidad financiera. Ahorrar no debe ser una acción ocasional ni depender de “lo que sobra”, sino una práctica planificada y prioritaria. Destinar un monto fijo cada mes nos permite estar preparados ante imprevistos, cumplir objetivos personales y fortalecer nuestra tranquilidad económica.



Consejos para Cumplir tu Presupuesto de Ahorro

1. **Define tu meta.** Ten claro qué quieres lograr y cuánto necesitas.
2. **Calcula tu monto mensual.** Dividir tu meta en montos pequeños y alcanzables hace que el ahorro sea realista. Divide tu meta entre los meses que necesitas para cumplirla.
3. **Anótalo en tu planificador.** Verlo reflejado mes a mes refuerza la disciplina y te recuerda que el ahorro es una prioridad, no un gasto opcional.
4. **Ahorra primero.** Aparta tu ahorro tan pronto recibas tu ingreso.
5. **Reduce pequeños gastos.** Identificar y eliminar tus gatos hormigas puede generar un impacto significativo en tu capacidad de ahorro.
6. **Haz seguimiento.** Marca cada día o mes cuando cumplas tu ahorro. Ver tu progreso genera satisfacción y refuerza el hábito positivo del ahorro.
7. **Sé constante.** No importa si es poco; lo importante es mantener el hábito.



PLANIFICADOR DE AHORRO



INSTRUCCIONES: Define tu meta de ahorro. Luego establece cuanto debes ahorrar cada mes, dividiendo el monto total de tu meta entre los meses en los que deseas alcanzarla y escribe ese monto en cada recuadro del mes correspondiente.

META:

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

TOTAL

NOTAS



PLAN DE AHORRO EN 30 DÍAS



Meta: L 1,000.00



Día 1 L 40	Día 2 L 20	Día 3 L 50	Día 4 L 20	Día 5 L 40
Día 6 L 30	Día 7 L 40	Día 8 L 30	Día 9 L 40	Día 10 L 30
Día 11 L 40	Día 12 L 20	Día 13 L 40	Día 14 L 20	Día 15 L 40
Día 16 L 30	Día 17 L 50	Día 18 L 30	Día 19 L 50	Día 20 L 30
Día 21 L 40	Día 22 L 20	Día 23 L 50	Día 24 L 20	Día 25 L 40
Día 26 L 20	Día 27 L 40	Día 28 L 20	Día 29 L 40	Día 30 L 20

**Este plan consiste en ahorrar diariamente el monto indicado en cada recuadro.
Marca cada día una vez hayas cumplido tu ahorro.**

¡AL TERMINAR LOS 30 DÍAS, HABRÁS COMPLETADO TU META!

PLAN DE AHORRO EN 30 DÍAS



Meta: L _____



Día 1 L	Día 2 L	Día 3 L	Día 4 L	Día 5 L
Día 6 L	Día 7 L	Día 8 L	Día 9 L	Día 10 L
Día 11 L	Día 12 L	Día 13 L	Día 14 L	Día 15 L
Día 16 L	Día 17 L	Día 18 L	Día 19 L	Día 20 L
Día 21 L	Día 22 L	Día 23 L	Día 24 L	Día 25 L
Día 26 L	Día 27 L	Día 28 L	Día 29 L	Día 30 L

**Este plan consiste en ahorrar diariamente el monto indicado en cada recuadro.
Marca cada día una vez hayas cumplido tu ahorro.**

¡AL TERMINAR LOS 30 DÍAS, HABRÁS COMPLETADO TU META!